

¿Dónde están ubicados los consejeros?

School of Business and Applied Technologies

Janelle Johnson, LPCC
Room LL322D
(505) 428-1682
janelle.johnson@sfcc.edu

School of Arts and Design School of Education

Lorraine Trujillo, LPCC
Room 703A
(505) 428-1272
lorraine.trujillo@sfcc.edu

School of Liberal Arts and Core Studies

Liz Cervio, LMFT
Room 211B
(505) 428-1279
liz.cervio@sfcc.edu

School of Health and Sciences

Patricia McDowell, LPCC, LMFT
Room 476
(505) 428-1277
patricia.mcdowell@sfcc.edu

TRiO Program

Kathy Laird, LPCC
Room 201F
(505) 428-1146
kathy.laird@sfcc.edu

SERVICIOS DE CONSEJERÍA



SFCC es una institución de igualdad de oportunidad/acceso.
Producido por el Departamento de Relaciones Públicas de SFCC 8/10

SANTA FE COMMUNITY COLLEGE

Bienvenido

Los Servicios de Consejería de Santa Fe Community Collage

le invita a visitar en privado con consejeros profesionales titulados que están entrenados para ayudar con decisiones académicas y de carreras al igual que proveer asistencia en resolver problemas personales. Estos servicios de consejería son gratuitos para estudiantes de SFCC. También se ofrece consejería para residentes del área con interés en las oportunidades educativas en SFCC.

Se requiere una cita. Para días y horas, comuníquese con la escuela académica y/o el consejero del departamento académico. Siempre hay un consejero profesional disponible para situaciones de crisis. Si siente que necesita ayuda, no dude en llamar o acudir a nuestra oficina.

¿Quiénes somos?

Somos consejeros clínicos profesionales y licenciados.

¿Qué es la consejería?

Es un proceso confidencial y respetuoso donde usted se sentirá seguro en hablar de sus preocupaciones u otros asuntos delicados. La consejería brinda la oportunidad de resolver problemas y aprender nuevas destrezas, tales como las de resolución de conflictos, reacciones de firmeza, desarrollo profesional, etc. La consejería ofrece maneras de manejar el estrés relacionado con la escuela postsecundaria.

¿Por qué la gente acude a Servicios de Consejería?

Los consejeros pueden ofrecer asistencia individual y apoyo con muchos asuntos personales, sociales y académicos. Las razones por las cuales la gente utiliza la consejería incluyen:

- Hablar del trabajo académico, tendencia a dejar las cosas hasta lo último, motivación, ausencias de la clase, preocupaciones por los exámenes, buen manejo del tiempo, destrezas en organización y el estrés.
- Recibir consejos sobre su título académico.
- Investigar opciones educativas y de carrera.
- Recibir consejos para una transición sin problemas de una institución académica de dos años a una de cuatro años.
- Recibir ayuda en resolver conflictos y problemas con la familia, amigos, compañeros de trabajo o profesores.
- Recibir apoyo al experimentar una crisis de familia o crisis personal.
- Aprender a responder de manera eficaz a asuntos que incluyen la diversidad, la orientación sexual, los cambios en estilo de vida y la discriminación.
- Manejar asuntos de relaciones interpersonales.
- Manejar los sentimientos de depresión o ansiedad.
- Recibir apoyo cuando se siente aislado o solo.
- Obtener referencias para recursos comunitarios incluyendo los de salud mental, abuso de sustancias y otros servicios de apoyo.

¿Qué puedo esperar de una cita de consejería?

Un consejero hará una cita con usted. Cuando llegue a su cita, el consejero se reunirá con usted en una oficina tranquila y privada donde le podrá hablar de sus preocupaciones. Hay consejeros en cada división académica. Durante la consulta inicial, podrían pedirle que llene un formulario de información breve y confidencial.